



参加費  
無料

## 第10回 ARIHHPコーチング・カフェ

2025東京世界陸上における男女混合マイル入賞の成果報告と科学的検証

2026年 1月22日(木) 17:00-19:00

筑波大学5C棟216教室

世話人：榎本 靖士（筑波大学体育系准教授・ARIHHP技部門）

### プログラム

### 発表内容

17:00-17:05 開会挨拶（高橋英幸 ARIHHPセンター長）

17:05-17:45 話題提供

**前村公彦**

筑波大学体育系准教授  
ARIHHP技部門

- 日本陸上競技連盟強化委員会短距離ディレクター
- 東京世界陸上短距離ディレクター

- （混合）マイルリレーの特性
- 400m走の特性
- 世界選手権への対策、戦略、エピソード

17:45-18:05 東京世界陸上報告

**松本奈菜子**

東邦銀行

- 2025年東京世界選手権 男女混合4x400mR 8位
- 2025年アジア選手権400m優勝
- 2014, 2022, 2024年 日本選手権400m 優勝
- 400mベスト記録52秒14（日本歴代2位）

- 学生時代からの成長
- 世界選手権前後のエピソード
- 混合マイルリレーについて

18:05-18:25 東京世界陸上報告

**今泉堅貴**

内田洋行

- 2025年東京世界選手権 男女混合4x400mR 8位
- 2025年 日本選手権400m 2位
- 400mベスト記録 45秒29

18:25-18:55 パネルディスカッション（前村公彦・松本奈菜子・今泉堅貴）

17:55-18:00 閉会挨拶（榎本靖士 ARIHHP准教授）

### コーチングカフェの趣旨

競技現場でコーチングを実践する指導者と先端研究成果を修めている研究者が、互いが持つ実践知（Wisdom）・理論知（Science）についてざっくばらんに情報交換することで、競技現場において指導者が抱える課題の解決法を模索し、異種業者によるプロジェクト研究創出を目指す会です。

主催：筑波大学体育系ヒューマン・ハイ・パフォーマンス先端研究センター（ARIHHP）

連絡：ARIHHPプロジェクト推進室（GS1202）

✉ office.arihhp@un.tsukuba.ac.jp ☎ 029-853-6325/2671



松本奈菜子 選手



今泉堅貴 選手