Coaching Café
- Matching Wisdom with Science -

第8回 ARIHHPコーチング・カフェ
Evidence-based Practice
現場での実践例

2023年 12月13日 (水) 17:00-19:00

筑波大学5C棟317教室　世話人：榎本靖士（筑波大学体育系准教授・ARIHHP技部門）

佐藤 公威　Kimi Sato, Ph. D

Peak Force International, Inc. CEO

内容

テスティングからの数値評価、分析方法、トレーニングプログラミングの作成方法をテスティングやエクササイズの実技を含めて紹介。2021年東京オリンピック後から台湾で13のスポーツ、ハイパフォーマンスアスリート達をサポート、今年【2023】の台湾国体では20個以上のメダル獲得に5つのスポーツで台湾記録を更新する活躍を見せる。

コーチングカフェの趣旨

競技現場でコーチングを実践する指導者と先端研究成果を修めている研究者が、互いが持つ実践知（Wisdom）・理論知（Science）についてざっくばらんに情報交換することで、競技現場において指導者が抱える課題の解決法を模索し、異種業者によるプロジェクト研究創出を目指す会です。

主催：筑波大学体育系ヒューマン・ハイ・パフォーマンス先端研究センター（ARIHHP）
連絡：ARIHHPプロジェクト推進室（GSI202）
office.arihhp@un.tsukuba.ac.jp　☎029-853-6325/2671