

2023年5月19日(金) 17:00~19:00  
会場：筑波大学 5C301

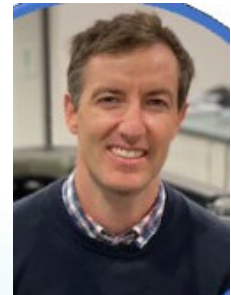
世話人：藤井 直人 (2675) 参加費無料

※学外の方は事前の申込みが必要です。【メール】office.arihhp@un.tsukuba.ac.jp

「Hot-water immersion for improving cardiovascular health」

Brendon Roxburgh, Ph.D.

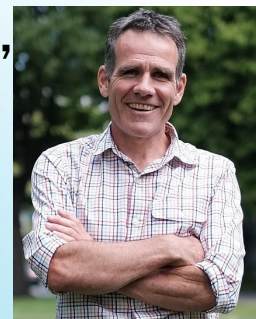
Postdoctoral Fellow,  
Department of Surgical Sciences, University of Otago,  
New Zealand



「Perspectives on heat stress: Issues of method, dose, adaptation and geolocation」

James David Cotter, Ph.D.

Professor,  
School of Physical Education, Sport and Exercise Sciences,  
Division of Sciences, University of Otago,  
New Zealand



暑熱下では熱中症の危険性が高まり、持続的運動パフォーマンスは低下することから、暑熱対策は極めて重要である。一方で暑熱ストレスを繰り返すことで様々な機能が向上し、結果として暑熱耐性が高まったり、健康状態が改善する。本セミナーでは、暑熱ストレスに対する適応現象も含めて、暑熱ストレスに関する最新の知見をニュージーランドの先生方にお話しいただく。



University of Tsukuba

主催 | 筑波大学体育系  
ヒューマン・ハイ・パフォーマンス先端研究センター (ARIHHP)  
代表 | 高橋 英幸 (センター長 教授)  
連絡先 | ARIHHP プロジェクト推進室 (GSI 棟 202)  
E-mail | office.arihhp@un.tsukuba.ac.jp  
電話 | 029-853-6325/2671

