

第60回

ARIHHP
Human High Performance セミナー

2020年12月2日(水) 17:00~18:30
オンライン開催 (Zoomウェビナー)

参加希望者は下記のURL・QRコードより事前参加登録をお願い致します。
登録後に参加URLをお送り致します。

https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_ejbyeqK9SZSuvfJqS2hdfQ

世話人：下山 寛之 (筑波大学ARIHHP・助教) 参加費：無料



講演タイトル

「MRI・MRSを用いた骨格筋特性評価と
ハイパフォーマンススポーツ研究への応用：
国立スポーツ科学センターでの活動をふまえて」

高橋 英幸 博士
筑波大学 体育系
教授



運動は骨格筋の収縮によって引き起こされるため、骨格筋の特性や状態が運動パフォーマンスに大きく影響します。磁気共鳴画像法(MRI)や磁気共鳴分光法(MRS)は、非侵襲的に骨格筋の形態的および質的特性を評価することが可能な方法であり、そこで得られた情報は、より効果的なトレーニング・コンディショニング計画を立案する上で有用になると考えられます。高橋先生は、本年9月まで国立スポーツ科学センター(JISS)に勤務し、国際競技力向上のための研究・支援を行ってきました。本講演では、JISSでの研究活動をふまえながら、MRI・MRSを用いた筋特性評価とハイパフォーマンススポーツ研究への応用について紹介して頂きます。

主催 | 筑波大学体育系
ヒューマン・ハイ・パフォーマンス先端研究センター (ARIHHP)
代表 | 征矢 英昭 (センター長 教授)
連絡先 | ARIHHP プロジェクト推進室 (GS1 棟 202)
E-mail | office@arihhp.taiiku.tsukuba.ac.jp
電話 | 029-853-6325 / 2671

