

第59回

ARIHHP  
Human High Performance セミナー

2020年8月26日（水）17:00～19:00  
オンライン開催（Zoomウェビナー）

参加希望者は下記のURL・QRコードより事前参加登録をお願い致します。  
登録後に参加URLをお送り致します。

[https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN\\_1A3-rUmRf2dbJuyTxJttw](https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_1A3-rUmRf2dbJuyTxJttw)



世話人：藤井 直人（筑波大学ARIHHP・助教） 参加費：無料

## 講演タイトル

「スポーツ現場での実践を意識した熱中症研究」

細川 由梨 博士

早稲田大学  
スポーツ科学学術院  
専任講師



研究成果を現場に還元し、アスリートの運動パフォーマンスを最適化することは、スポーツ医学研究の醍醐味です。しかしながら、「良いエビデンス」だけでは科学的根拠に基づいた実践（Evidence-Based Practice）には繋がりません。実際にはアスリートやコーチ、アスレティックトレーナーなどの現場スタッフが研究成果を理解するだけでなく、その実践に意義を感じる必要があります。そこで本講演では、アスリートの熱中症予防の事例を中心に、現場に根ざした研究の実践について紹介して頂きます。

主催 | 筑波大学体育系  
ヒューマン・ハイ・パフォーマンス先端研究センター（ARIHHP）  
代表 | 征矢 英昭（センター長 教授）  
連絡先 | ARIHHPプロジェクト推進室（GSI棟202）  
E-mail | [office@arihhp.taiiku.tsukuba.ac.jp](mailto:office@arihhp.taiiku.tsukuba.ac.jp)  
電話 | 029-853-6325 / 2671

