



参加費
無料

Coaching Café

- Matching Wisdom with Science -

第4回 ARIHHPコーチング・カフェ

2019年11月14日(木) 17:00-18:45 筑波大学5C棟108

世話人：仙石 泰雄（筑波大学体育系助教・ARIHHP技部門）

「陸上競技選手のパフォーマンス分析およびトレーニング評価／MRIを用いた筋の分析に関する最先端技術」

プログラム

17:00-17:05 開会挨拶（征矢英昭 ARIHHPセンター長、仙石泰雄 ARIHHP助教）

17:05-17:45

話題
提供
1

前村 公彦

筑波大学体育系 准教授
筑波大学陸上競技部短距離コーチ

指導実績

日本オリンピック委員会
強化スタッフ
日本陸上競技連盟 オリン
ピック強化コーチ（女子短距
離・ハードル）

発表内容

- 女子短距離選手のパフォーマンス分析
- 無酸素性能力の向上を目指した低酸素トレーニング
- JISSとの連携

17:45-18:25

話題
提供
2

岡本 嘉一

筑波大学医学医療系 講師

研究活動

アスリートの筋特性の評価
超小型MRIを用いたフィード
バック

発表内容

- MRIを用いた筋肉の評価
- 骨格筋の繊維を描く“Fiber Tractography”

18:25-18:45 全体に関するディスカッション

18:45

閉会挨拶（仙石泰雄 ARIHHP助教）

19:15- 情報交換会（会費制）

コーチングカフェの趣旨

競技現場でコーチングを実践する指導者と先端研究成果を修めている研究者が、互いが持つ実践知（Wisdom）・理論知（Science）についてざっくばらんに情報交換することで、競技現場において指導者が抱える課題の解決法を模索し、異種業者によるプロジェクト研究創出を目指す会です。



ARIHHP



主催：筑波大学体育系ヒューマン・ハイ・パフォーマンス先端研究センター（ARIHHP）

連絡：ARIHHPプロジェクト推進室（つくば市天王台1-1-1 GSI棟202）

office@arihhp.taiiku.tsukuba.ac.jp ☎029-853-6325/2671