



参加費
無料

運動で高める

脳フィットネス!

～楽しい軽運動は認知機能を増進する～

脳は運動によってかわる!!

運動で認知症を遠ざける!!



世界で脳フィットネスを最初に提唱した先生が教える

令和元年

10月26日^土

開場 13:00

開演 14:00～16:00 (質疑応答含む)

[WEB申し込みはこちら](#)



甲府市総合市民会館 芸術ホール (甲府市青沼3-5-44)

講師

筑波大学体育系教授

ヒューマン・ハイ・パフォーマンス先端研究センター(ARIHHP)・センター長

そ や ひ で あ き
征矢 英昭先生

主催: 山梨県医師会

後援:

山梨県、健やか山梨21推進会議、山梨県民間病院協会、山梨県健康管理事業団、山梨県歯科医師会、
山梨県薬剤師会、山梨県看護協会、甲府市医師会、山梨日日新聞社・山梨放送

お問い合わせ

山梨県医師会

甲府市徳行5丁目13-5 ☎055-226-1611 WEB www.yamanashi.med.or.jp

令和元年度 県民公開講座申込書

山梨県医師会 行
FAX 055-226-1614

1	お名前	ふりがな	年 齢	性 別
			歳	男・女
	ご住所	〒 ー		
2	お名前	ふりがな	年 齢	性 別
			歳	男・女
	ご住所	〒 ー		
3	お名前	ふりがな	年 齢	性 別
			歳	男・女
	ご住所	〒 ー		
4	お名前	ふりがな	年 齢	性 別
			歳	男・女
	ご住所	〒 ー		
5	お名前	ふりがな	年 齢	性 別
			歳	男・女
	ご住所	〒 ー		

*この申し込みにご記入いただいた個人情報は、本講座の運営にかかる目的のみに使用し、他の目的で使用することはありません。

*複数の方が申し込まれるときは、本用紙をコピーして申し込んでください。