

第41回

ARIHHP  
Human High Performance セミナー

2018年9月10日(月) 17:00 ~ 19:00

会場：筑波大学 5C105

世話人：高木 英樹・言上 智洋 (2670) 参加費無料

※学外の方は事前の申込みが必要です。【メール】 [office@arihhp.taiiku.tsukuba.ac.jp](mailto:office@arihhp.taiiku.tsukuba.ac.jp)

講演タイトル

「VO<sub>2</sub> kinetics in swimming and other modes of exercise: mechanistic bases」



**Dr. Ana Catarina Sousa**  
Assistant Professor  
University Institute of Maia

Dr. Sousa has been working on exercise physiology, primarily focusing on VO<sub>2</sub> kinetics in various types of cyclic locomotion, such as swimming, cycling, running and rowing. In this seminar, Dr. Sousa will explain the basic VO<sub>2</sub> mechanism and VO<sub>2</sub> kinetics in high-intensity exercises.

Ana Sousa先生はこれまで運動生理学分野で数多くの業績を残され、特に人の周期運動(水泳、走行、自転車、ボートなど)中の酸素摂取動態に着目した研究を行われています。本セミナーでは、運動中の酸素摂取動態の基本的なメカニズムおよび、高強度運動中の酸素摂取動態の解説をしていただきます。

主催 ●筑波大学体育系ヒューマン・ハイ・パフォーマンス (ARIHHP)  
●文科省特別経費プロジェクト  
ヒューマン・ハイ・パフォーマンスを実現する次世代健康スポーツ科学の国際研究教育拠点・最先端生命・認知脳科学の導入

代表 征矢英昭 (センター長 教授)  
連絡先 ARIHHP プロジェクト推進室 (GS1 棟 202)  
E-mail [office@arihhp.taiiku.tsukuba.ac.jp](mailto:office@arihhp.taiiku.tsukuba.ac.jp)  
電話 029-853-6325/2671