

第 23 回

Human High Performance セミナー

Heat exposure and the prevention of cardiovascular disease

心血管疾患の予防法としての暑熱療法

3月17日 金 16:00 ~ 18:00

会場：筑波大学 5C606

世話人：西保 岳 (2616) 参加費無料

※学外の方は事前の申込みが必要です：

メール humanhighperformance@gmail.com



Dr. Daniel Gagnon

Department of Pharmacology, Faculty of Medicine, University of Montreal
Assistant professor

Repeated heat exposure (i.e., heat acclimation) is known to improve exercise performance in the heat that is due to improved physiological function including a better body's ability to dissipate heat. In this seminar, Dr. Gagnon, a young expert in the field of temperature regulation, will introduce us a new concept that repeated heat exposure is cardioprotective and can be used for the prevention of cardiovascular disease.

繰り返しの暑熱暴露（暑熱順化）によって、暑熱下での運動パフォーマンスが向上するが、これには、体温調節反応を含めた体の様々な機能が向上することによる。このセミナーでは、暑熱順化に心血管機能を向上させる効果があり、心血管疾患の予防法として用いることができるという新たな知見を、体温調節の分野の若手研究者である Gagnon 博士に紹介していただきます。



University of Tsukuba

主 催

文科省特別経費プロジェクト
ヒューマン・ハイ・パフォーマンスを実現する次世代健康スポーツ科学の
国際研究教育拠点 - 最先端生命・認知脳科学の導入 -

代 表

征矢英昭 (体育系)

連 絡 先

小島敦子 (HHP 推進室 体育科学系棟 A307)

E-mail

kojima.atsuko.ga@un.tsukuba.ac.jp

電 話

029-853-6325